



# WELLNESS

## FÜR DEINE SEELE 2024

Inmitten des hektischen Alltags vergessen wir oft die Bedeutung von Auszeiten. Zarte Klänge, harmonisch aufeinander abgestimmter Klangschalen bringen uns in unsere Mitte, schenken Ruhe und Ausgeglichenheit. Heilsame Übungen und wohltuende Erholung erwarten dich.

Der Emotion Code nach Dr. Bradley Nelson hilft, emotionale Blockaden zu lösen und Raum für positive Veränderungen zu schaffen. Diese Auszeit ist nicht nur für Entspannung, sondern auch für die Selbstwertschätzung und Visionsfindung für das neue Jahr wichtig.

Investiere in deine Gesundheit und gehe gestärkt und erfrischt in ein erfüllendes Jahr 2024.

Dieser Auszeit ist eine wertschätzende Geschenkidee für einen lieben Menschen oder einfach mal für sich selbst!!!

**Wann:** Samstag, 13. Januar 2024 14.00-18.30 Uhr

**Wo:** GUBI HEALTH CONCEPT – Carl-Ludwig-Seeger-Str. 20a in 55232 Alzey

**Beitrag:** € 69,- / € 5,- wird an „Flüsterpost e.V.-Unterstützung Kinder krebskranker Eltern“ gespendet

**Anmeldung:** [uta@klangbewegung.de](mailto:uta@klangbewegung.de) oder [vivien@gubi.de](mailto:vivien@gubi.de)

## Wir freuen uns auf Dich!

Uta Christmann-Trablé: Psychologische Beraterin , Klangpädagogin n.P.Hess (seit 1998)

Vivien Gubi: Zertifizierte EmotionsCode Practitioner